

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux:

30% des producteurs sont locaux dont :

- Boulangerie
- Bœuf et porc: Viandissime
- Volaille: Guillet - Groupe LDC



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AM3Q0F

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz au surimi et
avocat



Chou chinois râpé et
mimolette



Macédoine de
légumes

Céleri rémoulade aux
pommes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Julienne de légumes

Mijoté de bœuf à la
tomate



Pommes vapeur

Chili végétarien



Riz

Poisson du jour

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais



Far breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux:

30% des producteurs sont locaux dont :

Boulangerie
Bœuf et porc: Viandissime
Volaille: Guillet - Groupe LDC



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AM3Q0F

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Cake au fromage de chèvre et chorizo

Crêpe au fromage

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Bœuf façon thaï



Blanquette de veau



Dos de colin meunière

Salade verte



Légumes du wok

Haricots beurre

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Duo de fromage blanc et compote

Riz au lait

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux:

30% des producteurs sont locaux dont :

Boulangerie
Bœuf et porc: Viandissime
Volaille: Guillet - Groupe LDC



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AM3Q0F

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille
et maïs

Coleslaw vinaigrette



Piémontaise
végétarienne



Salade niçoise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de porc au
curry



Filet de poulet aux
pommes



Boulettes de soja,
tomates et basilic



Poisson du jour
sauce au citron

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Mélange du chef

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Crème dessert au
chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux:

30% des producteurs sont locaux dont :

Boulangerie
Bœuf et porc: Viandissime
Volaille: Guillet - Groupe LDC



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AM3Q0F

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante:
chou chinois et
emmental 

Toast de sardines

Céleri au curry 

Taboulé

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la bolognaise
végétarienne 

Pilon de poulet sauce
tex mex 

Mijoté de porc au
caramel 

Filet de merlu pané

Petits pois

Haricots blancs

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc et
coulis de fruits

Fruit frais 

Compote de
pommes et banane

Muffin aux pépites
de chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux:

30% des producteurs sont locaux dont :

Boulangerie
Bœuf et porc: Viandissime
Volaille: Guillet - Groupe LDC



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AM3Q0F

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Chou blanc et
Mimolette



Salade de haricots
verts au thon

Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au
lait de coco



Haricots panachés

Parmentier
végétarien aux
lentilles



Couscous et merguez



Semoule / Légumes
du couscous

Poisson aux petits
légumes

Gratin d'épinards et
pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais



Fruit frais



Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux:

30% des producteurs sont locaux dont :

Boulangerie
Bœuf et porc: Viandissime
Volaille: Guillet - Groupe LDC



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AM3Q0F

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !